

SEMINAR 15-16.aug. Ny ishall Leangen. Bamark ute.

Lørdag 15 aug.

Tider	Marek	Anita	Eldrid	Lene	Bamark
9.00-9.45		Gruppe 3	Gruppe 3		
		is	is	borte	
9.45-10.00	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning
10.00-10.45	Bamark	Gruppe 2	Bamark		Gruppe 1 +3
		is		borte	
10.45-11.00	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning
11.00-12.00	Gruppe 1		Bamark		Gruppe 2
	is	jobb		borte	
12.45-13.00	vanning	vanning	vanning	vanning	vanning
12.00-13.00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
13.00-14.00	Gruppe 1	jobb		borte	
	is				

Hovedansvar fo treningene er;

Gruppe 1 Senior + Junior + junior b+c

Marek

Gruppe 2 Vk + Rekrutter

Marek og Anita

Gruppe 3 Aspiranter + Kadetter

Anita og Eldrid
Lene

Bamark se siste kolonne. UTE

Søndag 16.aug

Tider	Marek	Anita	Eldrid	Lene	Bamark
9.00-9.45		Gruppe 3	Gruppe 3	Gruppe 3	
		is			
9.45-10.30	Gruppe 1	Gruppe 1	Bamark	Is?	Gruppe 2
	is	is			
10.30-10.45	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning
10.45-12.00	Bamark	Gruppe 2+ 3	Gruppe 2+ 3	Gruppe 2+ 3	Gruppe 1
	is				
12.00-12.45	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
13.00-14.00		Gruppe 2	Gruppe 2	Bamark	Gruppe 3

TRENERMØTE KL. 14.00--->

SØNDAG

Junior + har trening på søndag 19.15

Ta kontakt om det er noe uklart.

mvh Anita