

Sommeris i Kristin Hall 2008!

Lillehammer Kunstløpklubb

Godt Nytt År!

Lillehammer kunstløpklubb arrangerer for 18. gang treningsleir i Kristins Hall.

Tidspunkt

Treningsleiren starter mandag 28. juli (ankomst i løpet av søndagen) og avsluttes lørdag 9. august.

Du kan delta i 1 eller 2 perioder á 6 dager.



- | | |
|-------------|--|
| 1. periode: | Mandag 28. juli til
Lørdag 02. August |
| 2. periode: | Mandag 04. august til
Lørdag 09. august |



Vi har også i år en stab med meget dyktige trenere med bl. annet Susanne Lidholm Torgersen og Anna Pouchkova.
Fullstendig treneroversikt vil være med i den endelige invitasjonen.

Istrening

3 timer på isen daglig, 6 dager pr uke.

Treningen vil foregå i grupper, og alle løpere vil være under veiledning av trener hele tiden på isen. Vi legger vekt på at også de yngste skal få et godt og tilfredsstillende treningstilbud.

Mulighet for ekstra kveldstrening. Kveldstreningen er beregnet til private leksjoner og programmer.

Annen trening

Én time off ice trening daglig

Innkvartering

Prisene under inkluderer mat og innkvartering på skole like ved Kristins Hall. **Skolen er i år åpen for løperne på dagtid.**

Ønsker du ikke mat og innkvartering, kommer kr 800 i fradrag på prisene pr uke.

Priser

Vi beholder de samme prisene som i 2007.

3 timer istrening pr dag	1 uke	Kr. 3.500
3 timer istrening per dag	2 uker	Kr. 6.300

Off-ice trening er inkludert i prisene, leksjoner på kveldstrening kommer i tillegg. Betaling direkte til trener.

Ta sommerferien i Lillehammer!

Lillehammer er en spennende by med mange attraksjoner - Olympiaparken, Maihaugen, Malerisamlingen, Veteranbilmuseum, Storgaten (med mange verneverdige trehus), samt en enestående natur. Det er kort vei til noen av de fineste fjellområdene i Norge (Jotunheimen og Rondane). Hunderfossen Familiepark ligger få kilometer unna (en av Norges mest besøkte), med Ivo Caprinos fantastiske eventyrgrotte og supervideoograf, energimuseum og veimuseum.

Vi kommer tilbake med nærmere informasjon i løpet av kort tid.

MERK ALLEREDE I DAG OVENNEVNT TIDSRUM, SLIK AT DU KAN SIKRE DEG Plass PÅ ÅRETS LEIR.

Med vennlig hilsen

Lillehammer Kunstløpklubb

For styret

Ingrid Jacobsen

Tlf. 92 26 88 40 / 61 25 43 82

ingrjac@online.no